

スポーツセンター入館退館手引き

※ 手洗い用洗剤と消毒用アルコール等、ペーパータオル等、ゴミ袋を用意

※ 提出書面 ① ② ③ を用意

- ① 検温
・集合前に各自で検温を行う。

⇓

- ② 集合
・各チームまたは各グループごとにスポーツセンター玄関付近に集まる。
・各チームまたは各グループの責任者は、入館者全員このマスク着用を確認する。

⇓

- ③ 健康チェック
・各チームのスタッフまたは各グループの責任者は、入館者全員の体温と健康チェックを行う。

⇓

- ④ 書面①に記入
・スポーツセンター提出の団体用書面①「施設の利用にあたって」または入場カード(個人)に記入する。
・渋谷区サッカー協会提出用「健康チェックシート」に記入する。
・渋谷区サッカー協会「チーム・指導者用 新型コロナウイルス対応版チェックリスト」③を熟読する。

⇓

- ⑤ 入館
・玄関にて記入した書面①または入場カード(個人用)をスポーツセンタースタッフへ提出する。
・チームスタッフまたは責任者が先頭に立ち、チームまたはグループを引率し玄関より入館する。
(体育館横通路は封鎖)

⇓

- ⑥ 「健康チェックシート」②提出 (更衣前に！)
・スポーツセンターグラウンドにて、本部役員または渋谷区サッカー協会社員へ②チェックシート提出する。
・本部役員または渋谷区サッカー協会社員が、入館時に引率した全員の人数確認を行う。
・本部役員または渋谷区サッカー協会社員が、入館時に引率した全員の検温を行う。

⇓

- ⑦ 更衣

⇓

- ⑧ ウォーミングアップ・トレーニング

⇓

- ⑨ 試合・トレーニング

⇓

- ⑩ 更衣
・渋谷区サッカー協会 ③「チーム・指導者用 新型コロナウイルス対応版チェックリスト」に記入する。

⇓

- ⑪ チェックリスト③提出
・渋谷区サッカー協会「チーム・指導者用 新型コロナウイルス対応版チェックリスト」を
本部役員または渋谷区サッカー協会社員へ提出する。

⇓

- ⑫ 退館

③

NPO渋谷区サッカー協会

チーム・指導者用 新型コロナウイルス対応版チェックリスト

シーン		チェック欄
1 事前準備	チーム内において感染対策責任者を定め、渋谷区サッカー協会担当者の連絡先を把握する。	
	ポンプ型の液体または泡石鹸と消毒用アルコール等及びペーパータオル等を用意すること。（マイタオルの持参を求めても良い。）	
2 試合前・ 試合中	選手・指導者・スタッフはプレー時以外はマスクを着用する。	
	チーム用チェックシートを運営本部へ提出すること。	
	更衣する前に消毒や手洗い、うがいをする。	
	更衣を行う時は選手間を1m以上の距離とること。更衣室とシャワー室は使用禁止。	
	握手やハイタッチ等は行わない。	
	円陣は行わない。	
	ミーティングの回数・時間を減らす、もしくは行わない。	
	指導者・スタッフ、ベンチに座る選手はマスクを着用する。	
	試合中、指導者・スタッフはピッチ上の選手に対する指示を控えること。ベンチからの大声の指示・応援は厳禁。	
	試合中、選手交代の指示を行う場合に限り、ハンドマイクを使用すること。	
	プレー以外の不要な接触を避ける（得点後の喜び、交代時の握手等）。	
	ピッチ上でチームメイト、審判員と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。	
	ベンチでの選手間の距離を保つ。	
	サブの選手は、アップ時の他の選手との距離にも注意を払う。	
	水・氷を溜めたクーラーボックスにボトルを漬けない。	
	ボトルを他の選手と共有しない。	
	タオル等、リネンを他の選手と共有しない。	
	うがいした水をピッチ内に吐かない。	
	ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐いたり、手鼻をかまない。	
	選手交代後においても消毒や手洗い、うがいをする。	
	退席や退場の際等、審判員と会話することがあったとしてもその距離には十分に配慮する。	
	怪我をした選手を他の選手がむやみに接触しない。また、ピッチ外に当該選手を移動させる際は、おんぶやだっこを避け、担架を活用する。仮に、おんぶ等をして当該選手を移動させた場合、移動に関わった人は速やかに消毒を行う。	
	メディカルスタッフはラテックスグローブを活用する。	
	試合後のチーム、審判員との挨拶、相手チームベンチへの挨拶は行わない。	
3 試合後	更衣を行う時は選手間を1m以上の距離とること。更衣室とシャワー室は使用禁止。	
	更衣する前に消毒や手洗い、うがいをする。	
	鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミは持ち帰ること。	
4 事後対応	帰宅後2週間以内にチームの中から感染者が出た場合は、チームまたは団体の感染対策責任者に速やかにその旨を伝える。	
	チームの中から感染者が出た報告を受けたチームまたは団体の感染対策責任者は、速やかにその旨を渋谷区サッカー協会へ伝える。	
5 その他	「手洗いは30秒以上」等の掲示をすること。	
	施設に保護者や観客も入館させる場合には、密な状態とならないよう、必要に応じ、あらかじめ保護者と観客の数を減らすなどの対応をとること。	
	保護者と観客に対して大声での声援を送らないことや会話を控えること、会話をする場合にはマスクを着用すること等の留意事項を周知すること。	
	選手が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること。	
	スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供すること。	
	飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用させること。	

チーム責任者：

②

NPO渋谷区サッカー協会

健康チェックシート

本健康チェックシートは、渋谷区サッカー協会が開催する各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、渋谷区サッカー協会は、厳正なる管理のもとに保管し、チーム関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

<基本情報>

チーム名		スタッフ人数	名
カテゴリー	種	選手人数	名
記入者フリガナ		保護者人数	名
記入者氏名		合計人数	名
記入者電話番号			

※チームのスタッフと選手の全員に該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
その他、気になること（以下に自由記述）	

① ― 施設の利用にあたって ―

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設ご利用に際し、下記の内容をよくお読みいただき、全ての項目確認欄□にチェック並びに必要事項への記入をお願いいたします。

- ☐ 本日利用する団体構成員全員と連絡が取れる状態にある。
 - ☐ 本日利用する団体構成員全員の体調は良好である。（例：直近2週間で発熱、せき、喉の痛みなどの症状がない）
 - ☐ 本日利用する団体構成員全員の同居家族や身近な知人に感染症が疑われる者がいない。
 - ☐ 過去14日以内に政府から入場制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、または当該在住者との濃厚接触がない。
 - ☐ 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
 - ☐ 感染防止のために施設が実施する措置、その他指示に従うこと。
 - ☐ 施設利用前後のミーティングや親睦会等においても、「密」の状況となることを避けること。
 - ☐ 本日の利用後2週間以内に団体構成員が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- 私は、団体代表者として上記事項を確認し、同意いたします。

年 月 日

団 体 名： _____ 代表者署名：

電話番号： _____ 利用時間： _____ 時 _____ 分 ～ _____ 時 _____ 分