2016 春 1部	HUMMER	OITO	猿楽UFC	弾丸	東急不動産	ユーベンタス	ヴァガボンズ	渋谷セントラル	ロスパヘ	LSD	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
HUMMER		9月17日	4月16日 △ 2 2	6月18日	4月9日	4月2日 ○ 2 1	7月2日	10月1日	9月23日	4月30日	1	2	4	1	1	0	4	3	1
OITO SC UPV	9月17日		10月8日	4月16日 △ 2 2	4月2日 △ 1 1	7月9日	7月17日	9月24日	9月3日	6月11日	2	2	2	0	2	0	3	3	0
猿楽UFC	4月16日 △ 2 2	10月8日		7月23日	6月18日	4月23日	8月27日	4月30日	6月4日	7月16日	3	1	1	0	1	0	2	2	0
弾丸シューターズ	6月18日	4月16日 △ 2 2	7月23日		10月15日	4月29日	6月11日	6月25日	8月27日	7月30日	3	1	1	0	1	0	2	2	0
東急不動産	4月9日	4月2日 △ 1 1	6月18日	10月15日		9月10日	9月24日	7月23日	4月29日	6月25日	5	1	1	0	1	0	1	1	0
ユーベンタス	4月2日 ● 1 2	7月9日	4月23日	4月29日	9月10日		6月4日	10月15日	10月1日	9月3日	6	1	0	0	0	1	1	2	−1
ヴァガボンズ	7月2日	7月17日	8月27日	6月11日	9月24日	6月4日		4月23日	4月9日	9月18日									
渋谷セントラル	10月1日	9月24日	4月30日	6月25日	7月23日	10月15日	4月23日		7月2日	10月9日									
LOS PAJ ‘EROS	9月23日	9月3日	6月4日	8月27日	4月29日	10月1日	4月9日	7月2日		9月10日									
LSD	4月30日	6月11日	7月16日	7月30日	6月25日	9月3日	9月18日	10月9日	9月10日										

2016 春 2部Aブロック	プリマヴェーラ	Trisciuta	BOFC	TOKYO CITY	ヌ・カタクラ	トリプレッタ	MHIR	YLKFC	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
プリマヴェーラ東京		6月4日	7月23日	4月16日 ○ 2 1	4月2日 ○ 4 2	7月9日	9月3日	10月8日	1	2	6	2	0	0	6	3	3
Trisciuta	6月4日		4月16日 △ 3 3	9月17日	9月10日	10月1日	7月30日	6月25日	2	1	1	0	1	0	3	3	0
BOFC	7月23日	4月16日 △ 3 3		8月27日	9月18日	9月24日	6月18日	10月15日	2	1	1	0	1	0	3	3	0
TOKYO CITY F. C.	4月16日 ● 1 2	9月17日	8月27日		10月9日	7月2日	4月23日	6月11日	4	1	0	0	0	1	1	2	−1
ヌ・カタクラ	4月2日 ● 2 4	9月10日	9月18日	10月9日		7月17日	9月23日	4月29日	5	1	0	0	0	1	2	4	−2
トリプレッタ	7月9日	10月1日	9月24日	7月2日	7月17日		4月30日	4月9日									
MHIR	9月3日	7月30日	6月18日	4月23日	9月23日	4月30日		7月16日									
YLKFC	10月8日	6月25日	10月15日	6月11日	4月29日	4月9日	7月16日										

2016 春 2部Bブロック	LUBINA	アズーリ	インテック	パレッジオ	渋谷区役所	FC ART	ゴールドウィン	日立情報	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
FC LUBINA		4月30日	6月25日	4月16日 ○ 2 0	10月8日	9月10日	9月23日	9月18日	1	1	3	1	0	0	2	0	2
アズーリ	4月30日		4月2日 ○ 2 1	10月1日	6月18日	7月9日	8月27日	9月3日	2	1	3	1	0	0	2	1	1
インテック	6月25日	4月2日 ● 1 2		7月16日	9月24日	4月23日	10月9日	7月2日	3	1	0	0	0	1	1	2	−1
パレッジオ	4月16日 ● 0 2	10月1日	7月16日		7月30日	6月4日	9月17日	10月15日	4	1	0	0	0	1	0	2	−2
渋谷区役所	10月8日	6月18日	9月24日	7月30日		7月23日	4月9日	7月17日									
FC ART	9月10日	7月9日	4月23日	6月4日	7月23日		10月1日	6月11日									
ゴールドウィン	9月23日	8月27日	10月9日	9月17日	4月9日	10月1日		4月29日									
日立情報	9月18日	9月3日	7月2日	10月15日	7月17日	6月11日	4月29日										

2016 春 3部Aブロック	サンエー	フェローズ	NII	恵比寿	GROOVE	MTT	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
サンエーインターナショナル		4月2日 ○ 3 1	7月17日	7月30日	9月3日	4月23日	1	1	3	1	0	0	3	1	2
フェローズ	4月2日 ● 1 3		7月23日	7月9日	9月17日	6月11日	2	1	0	0	0	1	1	3	−2
NII	7月17日	7月23日		4月30日	6月25日	10月15日									
恵比寿イエローズ	7月30日	7月9日	4月30日		10月8日	9月10日									
TECH GROOVE	9月3日	9月17日	6月25日	10月8日		7月16日									
MTTサッカー部	4月23日	6月11日	10月15日	9月10日	7月16日										

2016 春 3部Bブロック	Toko FC	DNFC	クレオ	シルクロード	原宿OR	A R F. C.	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
Toko FC		9月24日	8月27日	7月16日	7月9日	6月4日									
DNFC	9月24日		10月8日	7月2日	6月18日	7月30日									
クレオ	8月27日	10月18日		4月9日	9月23日	9月18日									
FCAシルクロード	7月16日	7月2日	4月9日		9月17日	4月29日									
原宿オーバーライダース	7月9日	6月18日	9月23日	9月17日		10月9日									
ALL ROUNDER F. C.	6月4日	7月30日	9月18日	4月29日	10月9日										