2016 春 1部	HUMMER	東急不動産	OITO	ユーベンタス	ヴァガボンズ	猿楽UFC	渋谷セントラル	ロスパヘ	LSD	弾丸	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
HUMMER		4月9日	9月17日	4月2日 ○ 2 1	7月2日	4月16日	10月1日	9月23日	4月30日	6月18日	1	1	3	1	0	0	2	1	1
東急不動産	4月9日		4月2日 △ 1 1	9月10日	9月24日	6月18日	7月23日	4月29日	6月25日	10月15日	2	1	1	0	1	0	1	1	0
OITO SC UPV	9月17日	4月2日 △ 1 1		7月9日	7月17日	10月8日	9月24日	9月3日	6月11日	4月16日	2	1	1	0	1	0	1	1	0
ユーベンタス	4月2日 ● 1 2	9月10日	7月9日		6月4日	4月23日	10月15日	10月1日	9月3日	4月29日	4	1	0	0	0	1	1	2	−1
ヴァガボンズ	7月2日	9月24日	7月17日	6月4日		8月27日	4月23日	4月9日	9月18日	6月11日									
猿楽UFC	4月16日	6月18日	10月8日	4月23日	8月27日		4月30日	6月4日	7月16日	7月23日									
渋谷セントラル	10月1日	7月23日	9月24日	10月15日	4月23日	4月30日		7月2日	10月9日	6月25日									
LOS PAJ ‘EROS	9月23日	4月29日	9月3日	10月1日	4月9日	6月4日	7月2日		9月10日	8月27日									
LSD	4月30日	6月25日	6月11日	9月3日	9月18日	7月16日	10月9日	9月10日		7月30日									
弾丸シューターズ	6月18日	10月15日	4月16日	4月29日	6月11日	7月23日	6月25日	8月27日	7月30日										

2016 春 2部Aブロック	プリマヴェーラ	ヌ・カタクラ	TOKYO CITY	Trisciuta	トリプレッタ	BOFC	MHIR	YLKFC	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
プリマヴェーラ東京		4月2日 ○ 4 2	4月16日	6月4日	7月9日	7月23日	9月3日	10月8日	1	1	3	1	0	0	4	2	2
ヌ・カタクラ	4月2日 ● 2 4		10月9日	9月10日	7月17日	9月18日	9月23日	4月29日	2	1	0	0	0	1	2	4	−2
TOKYO CITY F. C.	4月16日	10月9日		9月17日	7月2日	8月27日	4月23日	6月11日									
Trisciuta	6月4日	9月10日	9月17日		10月1日	4月16日	7月30日	6月25日									
トリプレッタ	7月9日	7月17日	7月2日	10月1日		9月24日	4月30日	4月9日									
BOFC	7月23日	9月18日	8月27日	4月16日	9月24日		6月18日	10月15日									
MHIR	9月3日	9月23日	4月23日	7月30日	4月30日	6月18日		7月16日									
YLKFC	10月8日	4月29日	6月11日	6月25日	4月9日	10月15日	7月16日										

2016 春 2部Bブロック	アズーリ	インテック	渋谷区役所	パレッジオ	FC ART	ゴールドウィン	日立情報	LUBINA	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
アズーリ		4月2日 ○ 2 1	6月18日	10月1日	7月9日	8月27日	9月3日	4月30日	1	1	3	1	0	0	2	1	1
インテック	4月2日 ● 1 2		9月24日	7月16日	4月23日	10月9日	7月2日	6月25日	2	1	0	0	0	1	1	2	−1
渋谷区役所	6月18日	9月24日		7月30日	7月23日	4月9日	7月17日	10月8日									
パレッジオ	10月1日	7月16日	7月30日		6月4日	9月17日	10月15日	4月16日									
FC ART	7月9日	4月23日	7月23日	6月4日		10月1日	6月11日	9月10日									
ゴールドウィン	8月27日	10月9日	4月9日	9月17日	10月1日		4月29日	9月23日									
日立情報	9月3日	7月2日	7月17日	10月15日	6月11日	4月29日		9月18日									
FC LUBINA	4月30日	6月25日	10月8日	4月16日	9月10日	9月23日	9月18日										

2016　春　3部Aブロック	サンエー	フェローズ	NII	恵比寿	GROOVE	MTT	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
サンエーインターナショナル		4月2日 ○ 3　　1	7月17日	7月30日	9月3日	4月23日	1	1	3	1	0	0	3	1	2
フェローズ	4月2日 ● 1　　3		7月23日	7月9日	9月17日	6月11日	2	1	0	0	0	1	1	3	−2
NII	7月17日	7月23日		4月30日	6月25日	10月15日									
恵比寿イエローズ	7月30日	7月9日	4月30日		10月8日	9月10日									
TECH　GROOVE	9月3日	9月17日	6月25日	10月8日		7月16日									
MTTサッカー部	4月23日	6月11日	10月15日	9月10日	7月16日										

2016 春 3部Bブロック	Toko FC	DNFC	クレオ	シルクロード	原宿OR	A R F. C.	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
Toko FC		9月24日	8月27日	7月16日	7月9日	6月4日									
DNFC	9月24日		10月8日	7月2日	6月18日	7月30日									
クレオ	8月27日	10月18日		4月9日	9月23日	9月18日									
FCAシルクロード	7月16日	7月2日	4月9日		9月17日	4月29日									
原宿オーバーライダース	7月9日	6月18日	9月23日	9月17日		10月9日									
ALL ROUNDER F. C.	6月4日	7月30日	9月18日	4月29日	10月9日										