

| 2016 春 1部 | 渋谷セントラル | HUMMER | OITO | ユーベントス | 弾丸 | 猿楽UFC | トリプレッタ | 渋谷区役所 | LSD | ロスパへ | 順位 | 試合数 | 勝点 | 勝 | 分 | 負 | 得点 | 失点 | 得失点 |
|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----|-----|----|---|---|---|----|----|-----|
| 渋谷セントラル | | 9月25日 ○ 2 1 | 9月18日 ○ 2 1 | 10月9日 | 4月17日 ● 0 3 | 11月6日 | 6月12日 ○ 2 1 | 10月16日 | 8月28日 ○ 6 0 | 7月3日 ○ 3 0 | 1 | 6 | 15 | 5 | 0 | 1 | 15 | 6 | 9 |
| HUMMER | 9月25日 ● 1 2 | | 10月30日 | 7月24日 ○ 4 2 | 9月19日 △ 2 2 | 10月9日 | 7月18日 ○ 2 1 | 7月3日 △ 1 1 | 11月23日 | 4月29日 ○ 2 1 | 2 | 6 | 11 | 3 | 2 | 1 | 12 | 9 | 3 |
| OITO SC UPV | 9月18日 ● 1 2 | 10月30日 | | 6月12日 ○ 2 0 | 10月10日 | 5月1日 ○ 5 1 | 10月23日 | 4月10日 ● 1 2 | 4月17日 △ 1 1 | 9月11日 ○ 3 0 | 3 | 6 | 10 | 3 | 1 | 2 | 13 | 6 | 7 |
| ユーベントス | 10月9日 | 7月24日 ● 2 4 | 6月12日 ● 0 2 | | 7月10日 ○ 3 0 | 7月31日 ○ 3 1 | 10月2日 | 9月18日 ○ 4 0 | 6月19日 △ 1 1 | 11月6日 | 4 | 6 | 10 | 3 | 1 | 2 | 13 | 8 | 5 |
| 弾丸シューターズ | 4月17日 ○ 3 0 | 9月19日 △ 2 2 | 10月10日 | 7月10日 ● 0 3 | | 11月20日 | 6月26日 ● 2 3 | 6月19日 ○ 2 0 | 5月1日 ○ 1 0 | 10月23日 | 5 | 6 | 10 | 3 | 1 | 2 | 10 | 8 | 2 |
| 猿楽UFC | 11月6日 | 10月9日 | 5月1日 ● 1 5 | 7月31日 ● 1 3 | 11月20日 | | 4月10日 △ 1 1 | 6月26日 ○ 4 1 | 11月27日 | 7月24日 ○ 2 0 | 6 | 5 | 7 | 2 | 1 | 2 | 9 | 10 | -1 |
| トリプレッタ | 6月12日 ● 1 2 | 7月18日 ● 1 2 | 10月23日 | 10月2日 | 6月26日 ○ 3 2 | 4月10日 △ 1 1 | | 10月30日 | 7月31日 △ 1 1 | 11月23日 | 7 | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 7 | 8 | -1 |
| 渋谷区役所 | 10月16日 | 7月3日 △ 1 1 | 4月10日 ○ 2 1 | 9月18日 ● 0 4 | 6月19日 ● 0 2 | 6月26日 ● 1 4 | 10月30日 | | 10月10日 | 10月2日 | 8 | 5 | 4 | 1 | 1 | 3 | 4 | 12 | -8 |
| LSD | 8月28日 ● 0 6 | 11月23日 | 4月17日 △ 1 1 | 6月19日 △ 1 1 | 5月1日 ● 0 1 | 11月27日 | 7月31日 △ 1 1 | 10月10日 | | 11月20日 | 9 | 5 | 3 | 0 | 3 | 2 | 3 | 10 | -7 |
| LOS PAJ'EROS | 7月3日 ● 0 3 | 4月29日 ● 1 2 | 9月11日 ● 0 3 | 11月6日 | 10月23日 | 7月24日 ● 0 2 | 11月23日 | 10月2日 | 11月20日 | | 10 | 4 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 | 10 | -9 |

| 2016 春 2部Aブロック | パルコ | アズーリ | ヴァガボンズ | MHIR | GAP2 | FC ART | YLKFC | サンエー | 順位 | 試合数 | 勝点 | 勝 | 分 | 負 | 得点 | 失点 | 得失点 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----|-----|-----|---|---|---|----|----|-----|
| パルコ | | 7月24日 ● 0 1 | 6月26日 ● 1 3 | 9月19日 ○ 3 0 | 4月29日 ○ 1 0 | 10月10日 | 7月18日 ○ 2 1 | 9月11日 ○ 不戦勝 | 1 | 6 | 12 | 4 | 0 | 2 | 7 | 5 | 2 |
| アズーリ | 7月24日 ○ 1 0 | | 10月23日 | 7月3日 ● 1 2 | 10月2日 | 11月20日 | 5月1日 ○ 2 1 | 4月10日 ○ 2 0 | 2 | 4 | 9 | 3 | 0 | 1 | 6 | 3 | 3 |
| ヴァガボンズ | 6月26日 ○ 3 1 | 10月23日 | | 8月28日 ● 0 4 | 7月10日 ○ 2 0 | 10月30日 | 11月3日 | 6月12日 ○ 1 0 | 3 | 4 | 9 | 3 | 0 | 1 | 6 | 5 | 1 |
| MHIR | 9月19日 ● 0 3 | 7月3日 ○ 2 1 | 8月28日 ○ 4 0 | | 6月19日 △ 1 1 | 11月23日 | 7月31日 △ 1 1 | 11月6日 | 4 | 5 | 8 | 2 | 2 | 1 | 8 | 6 | 2 |
| GAP2 | 4月29日 ● 0 1 | 10月2日 | 7月10日 ● 0 2 | 6月19日 △ 1 1 | | 4月17日 ○ 3 1 | 10月16日 | 9月25日 ○ 7 0 | 5 | 5 | 7 | 2 | 1 | 2 | 11 | 5 | 6 |
| FC ART | 10月10日 | 11月20日 | 10月30日 | 11月23日 | 4月17日 ● 1 3 | | 11月27日 | 9月18日 ○ 1 0 | 6 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | -1 |
| YLKFC | 7月18日 ● 1 2 | 5月1日 ● 1 2 | 11月3日 | 7月31日 △ 1 1 | 10月16日 | 11月27日 | | 10月9日 | 7 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 5 | -2 |
| サンエー インターナショナル | 9月11日 ● 不戦敗 | 4月10日 ● 0 2 | 6月12日 ● 0 1 | 11月6日 | 9月25日 ● 0 7 | 9月18日 ● 0 1 | 10月9日 | | 8 | 5 | -30 | 0 | 0 | 5 | 0 | 11 | -11 |

| 2016 春 2部Bブロック | 東急不動産 | ゴールドウィン | インテック | プリマヴェーラ | クレオ | BOFC | パレヅジョ | Trisciuta | 順位 | 試合数 | 勝点 | 勝 | 分 | 負 | 得点 | 失点 | 得失点 |
|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----|-----|----|---|---|---|----|----|-----|
| 東急不動産 | | 8月28日 ● 0 2 | 7月3日 ○ 6 4 | 4月29日 ○ 3 2 | 10月23日 | 9月11日 △ 2 2 | 7月10日 ○ 4 0 | 6月26日 ○ 2 1 | 1 | 6 | 13 | 4 | 1 | 1 | 17 | 11 | 6 |
| ゴールドウィン | 8月28日 ○ 2 0 | | 10月10日 | 10月2日 | 10月16日 | 7月31日 △ 2 2 | 6月12日 ○ 4 0 | 11月20日 | 2 | 3 | 7 | 2 | 1 | 0 | 8 | 2 | 6 |
| インテック | 7月3日 ● 4 6 | 10月10日 | | 4月10日 △ 0 0 | 6月19日 ○ 3 1 | 10月16日 | 11月27日 | 5月1日 ○ 2 1 | 3 | 4 | 7 | 2 | 1 | 1 | 9 | 8 | 1 |
| プリマヴェーラ東京 | 4月29日 ● 2 3 | 10月2日 | 4月10日 △ 0 0 | | 9月25日 ● 0 3 | 9月18日 ○ 4 2 | 7月18日 △ 1 1 | 10月9日 | 4 | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 7 | 9 | -2 |
| クレオ | 10月23日 | 10月16日 | 6月19日 ● 1 3 | 9月25日 ○ 3 0 | | 7月24日 △ 2 2 | 10月9日 | 11月6日 | 5 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 6 | 5 | 1 |
| BOFC | 9月11日 △ 2 2 | 7月31日 △ 2 2 | 10月16日 | 9月18日 ● 2 4 | 7月24日 △ 2 2 | | 10月30日 | 11月3日 | 6 | 4 | 3 | 0 | 3 | 1 | 8 | 10 | -2 |
| パレヅジョ | 7月10日 ● 0 4 | 6月12日 ● 0 4 | 11月27日 | 7月18日 △ 1 1 | 10月9日 | 10月30日 | | 11月23日 | 7 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 9 | -8 |
| Trisciuta | 6月26日 ● 1 2 | 11月20日 | 5月1日 ● 1 2 | 10月9日 | 11月6日 | 11月3日 | 11月23日 | | 8 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | -2 |

| 2016 春 3部Aブロック | TOKYO CITY | 恵比寿 | zoba | Toko FC | MTT | ARMADA | 順位 | 試合数 | 勝点 | 勝 | 分 | 負 | 得点 | 失点 | 得失点 |
|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----|-----|-----|---|---|---|----|----|-----|
| TOKYO CITY F. C. | | 9月11日 ○ 3 2 | 5月1日 ○ 2 0 | 6月26日 ○ 6 0 | 11月6日 | 7月18日 ○ 6 0 | 1 | 4 | 12 | 4 | 0 | 0 | 17 | 2 | 15 |
| 恵比寿イエローズ | 9月11日 ● 2 3 | | 7月24日 ○ 5 1 | 7月10日 ○ 2 1 | 7月31日 ○ 5 2 | 9月19日 ○ 不戦勝 | 2 | 5 | 12 | 4 | 0 | 1 | 14 | 7 | 7 |
| zoba | 5月1日 ● 0 2 | 7月24日 ● 1 5 | | 9月18日 ● 1 3 | 9月25日 ○ 9 0 | 6月12日 ○ 8 0 | 3 | 5 | 6 | 2 | 0 | 3 | 19 | 10 | 9 |
| Toko FC | 6月26日 ● 0 6 | 7月10日 ● 1 2 | 9月18日 ○ 3 1 | | 10月23日 | 10月30日 | 4 | 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 4 | 9 | -5 |
| MTTサッカー部 | 11月6日 | 7月31日 ● 2 5 | 9月25日 ● 0 9 | 10月23日 | | 8月28日 △ 2 2 | 5 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 4 | 16 | -12 |
| FC ARMADA | 7月18日 ● 0 6 | 9月19日 ● 不戦敗 | 6月12日 ● 0 8 | 10月30日 | 8月28日 △ 2 2 | | 6 | 4 | -29 | 0 | 1 | 3 | 2 | 16 | -14 |

| 2016 春 3部Bブロック | 日立情報 | NII | フェローズ | 原宿OR | DNFC | コスモ石油 | 順位 | 試合数 | 勝点 | 勝 | 分 | 負 | 得点 | 失点 | 得失点 |
|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----|-----|-----|---|---|---|----|----|-----|
| 日立情報 | | 4月29日 ○ 4 0 | 7月18日 ○ 2 1 | 7月3日 ○ 2 0 | 10月16日 | 11月23日 | 1 | 3 | 9 | 3 | 0 | 0 | 8 | 1 | 7 |
| NII | 4月29日 ● 0 4 | | 6月19日 ○ 4 2 | 8月28日 ○ 4 1 | 7月10日 ○ 2 1 | 11月27日 | 2 | 4 | 9 | 3 | 0 | 1 | 10 | 8 | 2 |
| フェローズ | 7月18日 ● 1 2 | 6月19日 ● 2 4 | | 9月19日 △ 2 2 | 4月10日 ○ 6 0 | 10月2日 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 11 | 8 | 3 |
| 原宿オーバーライダーズ | 7月3日 ● 0 2 | 8月28日 ● 1 4 | 9月19日 △ 2 2 | | 9月11日 ● 0 1 | 9月25日 ○ 不戦勝 | 4 | 5 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 9 | -6 |
| DNFC | 10月16日 | 7月10日 ● 1 2 | 4月10日 ● 0 6 | 9月11日 ○ 1 0 | | 11月20日 | 5 | 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 2 | 8 | -6 |
| コスモ石油 | 11月23日 | 11月27日 | 10月2日 | 9月25日 ● 不戦敗 | 11月20日 | | 6 | 1 | -30 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |