2016 春 1部	弾丸	渋谷区役所	トリプレッタ	猿楽UFC	LSD	OITO	渋谷セントラル	HUMMER	ロスパヘ	ユーベンタス	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
弾丸シューターズ		6月19日	6月26日	6月5日	5月1日	10月10日	4月17日 ○ 3 0	9月19日	10月23日	7月10日	1	1	3	1	0	0	3	0	3
渋谷区役所	6月19日		10月30日	6月26日	10月10日	4月10日 ○ 2 1	10月16日	7月3日	10月2日	9月18日	2	1	3	1	0	0	2	1	1
トリプレッタ	6月26日	10月30日		4月10日 △ 1 1	7月31日	10月23日	6月12日	7月18日	9月4日	10月2日	3	1	1	0	1	0	1	1	0
猿楽UFC	6月5日	6月26日	4月10日 △ 1 1		9月22日	5月1日	4月24日	10月9日	7月24日	7月31日	3	1	1	0	1	0	1	1	0
LSD	5月1日	10月10日	7月31日	9月22日		4月17日 △ 1 1	8月28日	9月4日	6月5日	6月19日	3	1	1	0	1	0	1	1	0
OITO SC UPV	10月10日	4月10日 ● 1 2	10月23日	5月1日	4月17日 △ 1 1		9月18日	10月30日	9月11日	6月12日	6	2	1	0	1	1	2	3	−1
渋谷セントラル	4月17日 ● 0 3	10月16日	6月12日	4月24日	8月28日	9月18日		9月25日	7月3日	10月9日	7	1	0	0	0	1	0	3	−3
HUMMER	9月19日	7月3日	7月18日	10月9日	9月4日	10月30日	9月25日		4月29日	7月24日									
LOS PAJ ‘EROS	10月23日	10月2日	9月4日	7月24日	6月5日	9月11日	7月3日	4月29日		4月24日									
ユーベンタス	7月10日	9月18日	10月2日	7月31日	6月19日	6月12日	10月9日	7月24日	4月24日										

2016 春 2部Aブロック	GAP2	アズーリ	FC ART	サンエー	ヴァガボンズ	MHIR	パルコ	YLKFC	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
GAP2		10月2日	4月17日 ○ 3 1	9月25日	7月10日	6月19日	4月29日	10月16日	1	1	3	1	0	0	3	1	2
アズーリ	10月2日		6月5日	4月10日 ○ 2 0	10月23日	7月3日	7月24日	5月1日	2	1	3	1	0	0	2	0	2
FC ART	4月17日 ● 1 3	6月5日		9月18日	10月30日	9月4日	10月10日	9月22日	3	1	0	0	0	1	1	3	−2
サンエーインターナショナル	9月25日	4月10日 ● 0 2	9月18日		6月12日	4月24日	9月11日	10月9日	4	1	0	0	0	1	0	2	−2
ヴァガボンズ	7月10日	10月23日	10月30日	6月12日		8月28日	6月26日	11月3日									
MHIR	6月19日	7月3日	9月4日	4月24日	8月28日		9月19日	7月31日									
パルコ	4月29日	7月24日	10月10日	9月11日	6月26日	9月19日		7月18日									
YLKFC	10月16日	5月1日	9月22日	10月9日	11月3日	7月31日	7月18日										

2016 春 2部Bブロック	インテック	プリマヴェーラ	Trisciuta	パレッジオ	BOFC	ゴールドウィン	クレオ	東急不動産	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
インテック		4月10日 △ 0 0	5月1日	9月22日	10月16日	10月10日	6月19日	7月3日	1	1	1	0	1	0	0	0	0
プリマヴェーラ東京	4月10日 △ 0 0		10月9日	7月18日	9月18日	10月2日	9月25日	4月29日	1	1	1	0	1	0	0	0	0
Trisciuta	5月1日	10月9日		9月4日	11月3日	6月5日	4月24日	6月26日									
パレッジオ	9月22日	7月18日	9月4日		10月30日	6月12日	10月9日	7月10日									
BOFC	10月16日	9月18日	11月3日	10月30日		7月31日	7月24日	9月11日									
ゴールドウィン	10月10日	10月2日	6月5日	6月12日	7月31日		10月16日	8月28日									
クレオ	6月19日	9月25日	4月24日	10月9日	7月24日	10月16日		10月23日									
東急不動産	7月3日	4月29日	6月26日	7月10日	9月11日	8月28日	10月23日										

2016 春 3部Aブロック	ARMADA	TOKYO CITY	恵比寿	Toko FC	zoba	MTT	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
FC ARMADA		7月18日	9月19日	10月30日	6月12日	8月28日									
TOKYO CITY F. C.	7月18日		9月11日	6月26日	5月1日	4月24日									
恵比寿イエローズ	9月19日	9月11日		7月10日	7月24日	7月31日									
Toko FC	10月30日	6月26日	7月10日		9月18日	10月23日									
zoba	6月12日	5月1日	7月24日	9月18日		9月25日									
MTTサッカー部	8月28日	4月24日	7月31日	10月23日	9月25日										

2016 春 3部Bブロック	フェローズ	DNFC	日立情報	NII	原宿OR	コスモ石油	順位	試合数	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
フェローズ		4月10日 ○ 6 0	7月18日	6月19日	9月19日	10月2日	1	1	3	1	0	0	6	0	6
DNFC	4月10日 ● 0 6		10月16日	7月10日	9月11日	6月5日	2	1	0	0	0	1	0	6	−6
日立情報	7月18日	10月16日		4月29日	7月3日	9月4日									
NII	6月19日	7月10日	4月29日		8月28日	9月22日									
原宿オーバーライダース	9月19日	9月11日	7月3日	8月28日		9月25日									
コスモ石油	10月2日	6月5日	9月4日	9月22日	9月25日										